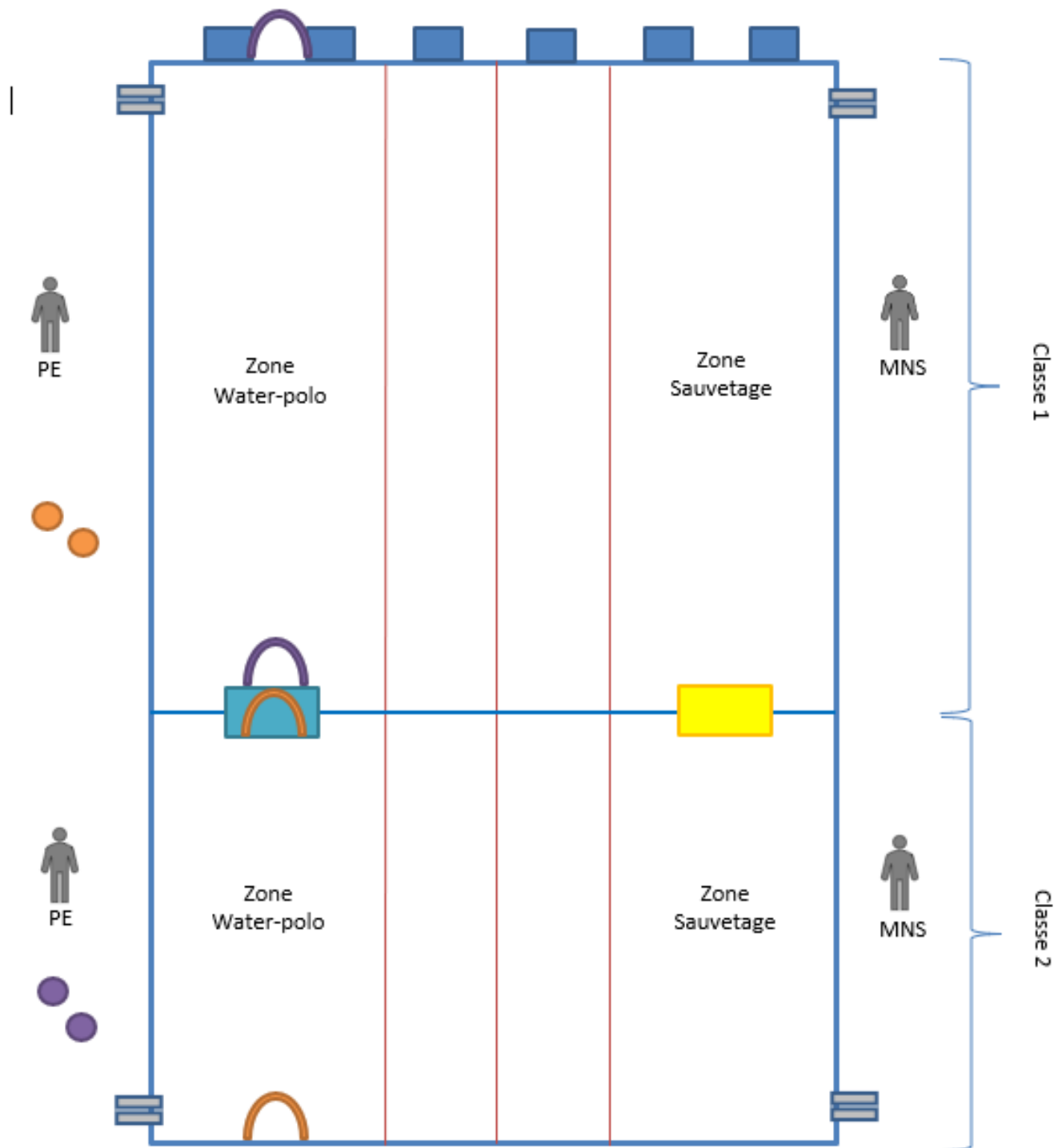


Séance 8 : Jeux et Sauvetage

Aménagement Séance 8 : Jeux et sauvetage (cycle 3)



● 2 balles par zone

⤴ Frites pour faire les buts

■ Tapis dur milieu de zone

— Lignes d'eau

- **Le water-polo :**

But :

Deux équipes s'affrontent dans le but de marquer le maximum de points en tirant avec les mains dans le but de l'équipe opposée.

Matériel : 2 tapis supports de but / deux frites pour les buts / 2 balles

Consignes :

Se faire des passes entre les élèves d'une même équipe.

Les déplacements se font le maximum en nageant.

Critères de réussite :

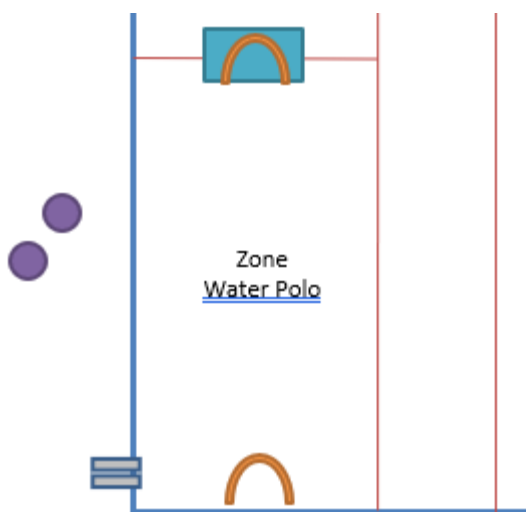
L'équipe qui lance sa balle dans le but opposé marque un point.







Comportements attendus :

Les enfants se passent la balle entre eux avant de marquer. Plusieurs passes sont attendues entre les élèves d'une même équipe avant de marquer. **Si les élèves sont fatigués, ils peuvent être mis à cheval sur des frites afin de leur laisser les mains libres.** Une couleur de frite = une équipe.

Variantes :

Avant de faire un match vous pouvez réaliser une passe à 10 ou autres jeux de passe.



2 zones pour la séance jeux :	 Frites pour faire les buts
- 2 en petite profondeur pour cycle 2	 Tapis dur
- 2 en grande profondeur pour cycle 3	 Lignes d'eau
 2 balles par zone	 Plots
 Tapis à trou	

- **Sauvetage** :

But :

Transmettre aux enfants les principales clés du sauvetage, afin de pouvoir venir en aide à une personne de leur gabarit qui serait en détresse en milieu aquatique.

Matériel :

Frites, pull-buoy, anneaux, mannequin

Consignes :

- L'enfant réalise des déplacements sur le dos en maintenant un objet hors de l'eau (anneau, pull-buoy).
- L'enfant doit nager, réaliser un plongeon canard pour récupérer un objet au fond de l'eau, puis le tracter vers le bord sans qu'il touche l'eau.
- Par deux, un enfant joue le rôle du noyé et l'autre du sauveteur. Le noyé a une frite sous les bras. Le sauveteur doit nager, chercher l'enfant noyé, et le tracter vers le bord sur le dos à l'aide de la frite.
- Mise en application des prises de remorquage : Idem que l'exercice précédent, sans frite.
- Pour les enfants les plus débrouillés : l'enfant réalise un plongeon canard, et récupère un mannequin au fond de l'eau. Il doit le remonter à la surface, puis tenter de le remorquer vers le bord.

Variantes :

Ces exercices peuvent être réalisés en petite profondeur, mais également en grande profondeur ; dans la longueur de la zone, comme dans sa largeur.

